

Alberta Centre for

---

**INJURY**

Control & Research



Questions de santé liées aux  
agriculteurs plus âgés

Don Voaklander  
School of Public Health  
University of Alberta

# Introduction

- Il y a vieillissement de la population active au Canada
  - L'âge moyen en 2008 est de 41 ans
- Le nombre de personnes plus âgées ayant pris leur retraite et travaillant à temps partiel augmente
- Dans certains secteurs, comme l'agriculture, les gens travaillent bien au-delà de l'âge «normal» de la retraite
  - L'âge moyen d'un propriétaire exploitant au Canada est de 55 ans



# Blessures chez les travailleurs plus âgés

- De façon générale, les agriculteurs plus âgés subissent moins de blessures que les plus jeunes travailleurs
  - Toutefois, les blessures tendent à être plus sérieuses
  - Les travailleurs plus âgés souffrent de davantage de blessures chroniques
  - Éléments qui compliquent l'analyse
    - L'effet du travailleur en santé;
    - La sélection/l'assignation des tâches;
    - La capacité physiologique;
    - À quel âge devient-on travailleur âgé?
      - 55 ans +?, 45 ans+?, 65 ans +?



# Travailleurs plus âgés

- Capacité physiologique
  - La capacité aérobique réduite avec l'âge
  - Accumulation de sous-produits métaboliques
    - Douleur musculaire, rigidité
- Force musculaire maximum
- Léger déclin entre les âges de 45 et 60 ans
  - Déclin plus rapide après l'âge de 65 ans
- Fatigue accrue
  - Incapacité à compléter des tâches
  - Blessure musculo-squelettique
- Peut mener à des difficultés cardiaques
  - Circulation sanguine altérée - évanouissement



# Travailleurs plus âgés

- Mobilité articulaire réduite
  - Moins d’amplitude du mouvement avec l’âge
    - Habiletés de voir les risques dans une région avoisinante
    - Blessures musculo-squelettiques accrues
      - Au-delà de l’amplitude des mouvements passifs/actifs
- Réduction des habiletés liées à la posture et à l’équilibre
  - Tâches qui requièrent une force isométrique à partir d’une position peu commode
  - Tâches lourdes sur des surfaces glissantes ou instables
  - Mouvements inattendus de la posture lors d’un travail



# Travailleurs plus âgés

- Régulation du sommeil
  - Plus de temps requis chez les travailleurs de quarts plus âgés
- Thermorégulation
  - Les limites d’une capacité aérobique augmentent davantage que la chaleur pour une production équivalente de travail
  - Débit cardiaque réduit peut limiter l’habileté de résister aux froids extrêmes

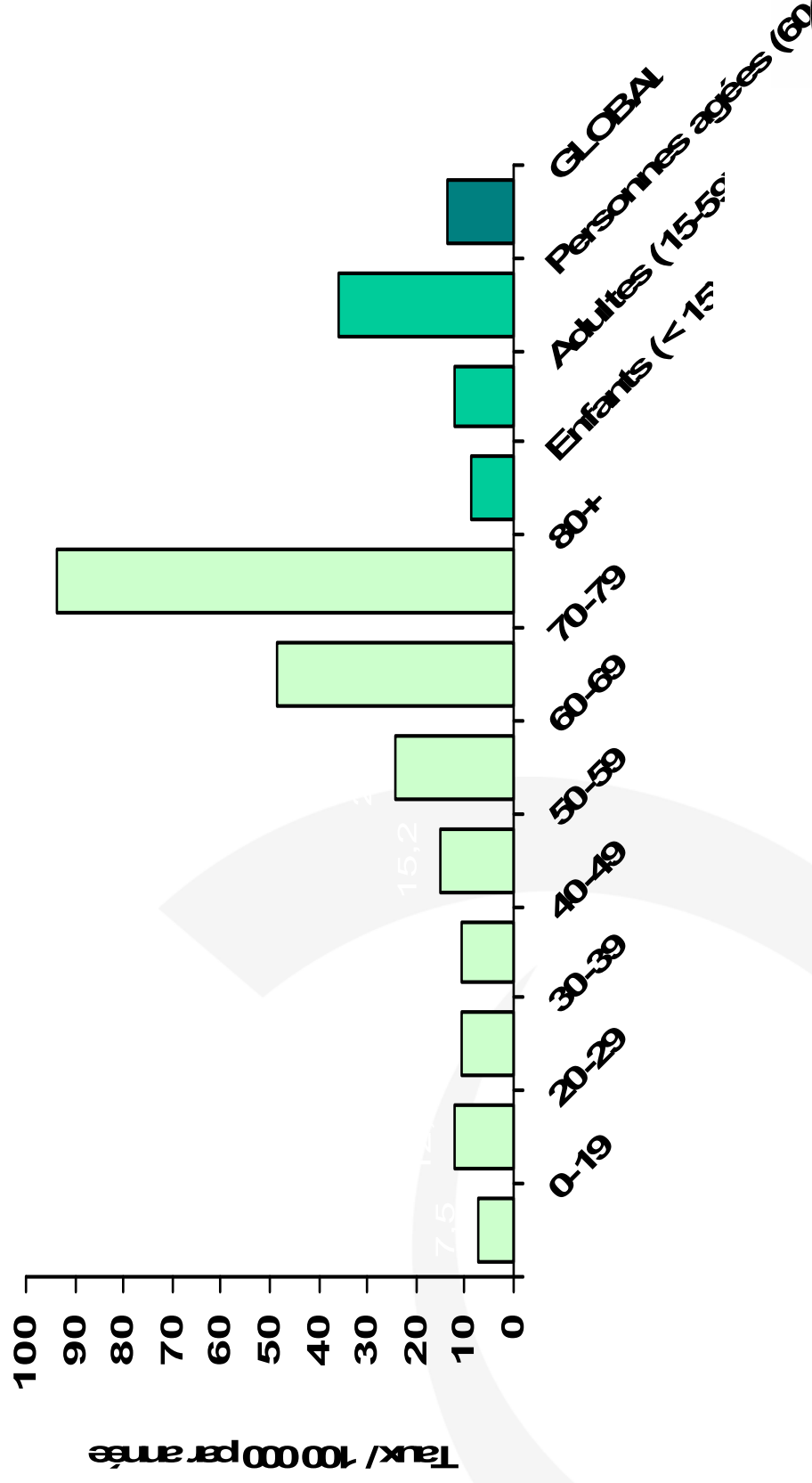


# Travailleurs plus âgés

- **Vision**
  - Changements avec le temps
  - Plus de difficultés à lire un texte à caractères plus petits
    - Manque de compréhension des directives
  - Déclin de la perception de la profondeur
  - Vision nocturne réduite
    - L'ajustement d'un endroit éclairé à un endroit sombre se fait plus lentement
- **Ouïe**
  - Une exposition répétée aux bruits forts mène à un déclin de l'ouïe
  - Difficulté accrue de distinguer des voix au sein d'un environnement bruyant

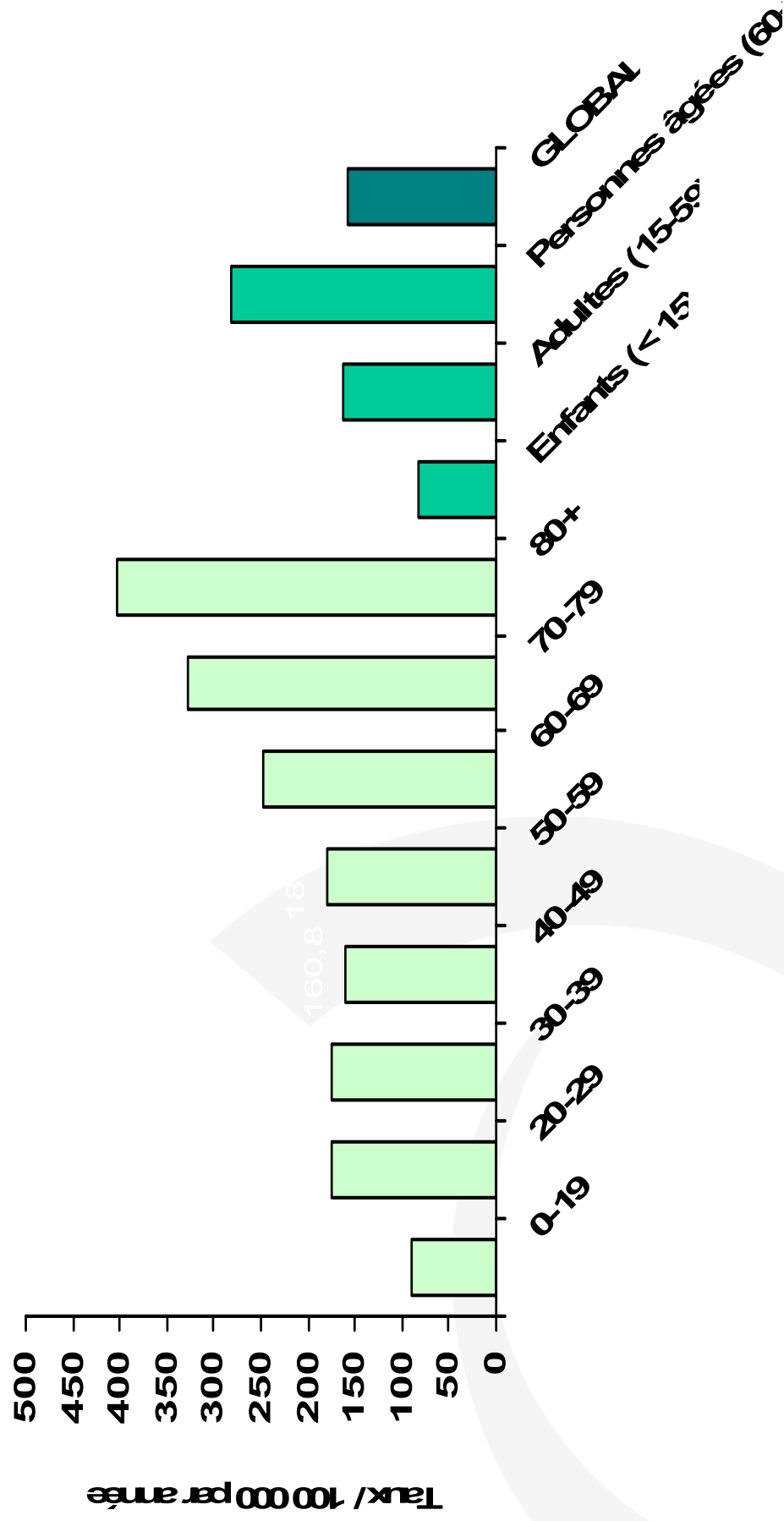


# Taux d'accidents mortels liés au travail, en fonction de l'âge (par 100 000 de population agricole)





# Taux de blessures liées au travail, en fonction de l'âge (par 100 000)



# Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Problèmes musculosquelettiques, mal de dos, blessure antérieure
  - Incapacité de réagir à un environnement dynamique
  - Prévention de la douleur –
    - Mobilité réduite
    - Difficultés liées à l'équilibre
  - Force musculaire insuffisante
  - Réhabilitation et conditionnement insuffisants
    - Retour prématuré au travail



# Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Trouble auditif et tinnitus
  - Peut empêcher de reconnaître des situations dangereuses
    - Machinerie – maintien externe ou problèmes de blocage
    - Éviter les risques
      - Éveil sensoriel à l'environnement
  - Communication entre les ouvriers et les spectateurs relative aux risques



# Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Manque de sommeil
  - Manque de sommeil profond
    - Somnolence diurne
    - Manque d'attention aux tâches
    - Incapacité de réagir à l'environnement actif
  - Souvent causés par
    - des douleurs arthritiques, des problèmes de mobilité, des troubles urinaires



# Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Arthrite
  - Incapacité de réagir à un environnement dynamique
  - Prévention de la douleur –
    - Mobilité réduite
    - Troubles liés à l'équilibre
  - Problèmes chroniques de mobilité
    - Incapacité d'éviter les risques liés aux animaux ou d'éviter d'autres risques



# Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- La dépression
  - Inattention ou mécontentement liés aux tâches agricoles
- Le stress
  - Un haut niveau d'activité cognitive consacré aux facteurs de stress
    - Incapacité de participer aux tâches de façon sécuritaire
  - Activité physiologique et taux élevé d'hormones
    - Peut mener à une fatigue excessive



# Facteurs de maladies liées aux blessures en milieu agricole

- Autres facteurs
  - L'asthme
    - L'hypersensibilité et d'autres réactions allergiques peuvent mener à une réaction modifiée aux facteurs de stress
    - Lié aussi à la dépression/aux blessures dans d'autres secteurs de la main d'oeuvre
  - Exposition aux produits neurotoxiques
    - Trouble à long terme des nerfs périphériques
    - Confusion, endormissement ou concentration affaiblie
  - Troubles urinaires
    - Distraction
    - Manque de sommeil



# Utilisation des médicaments chez les personnes plus âgées

- Mauvaise compréhension de la réaction aux médicaments chez les personnes âgées
  - Pharmacocynétique
    - Effets du corps sur les médicaments
  - Pharmacodynamie
    - Effet des médicaments sur le corps
  - Polypharmacie
    - Utilisation de multiples médicaments
      - Remèdes vendus par ordonnance ou sans ordonnance



# Pharmacocynétique

- Quatre composants
  - L'absorption
    - Essentiellement la même chez les jeunes et les plus âgés
  - La distribution
    - Changements dans la composition du corps chez les personnes plus âgées altèrent la distribution du médicament
  - Le métabolisme
    - Plus lent chez les personnes âgées
  - L'élimination
    - Diminution de la circulation sanguine dans le rein entraîne un délai dans l'élimination



# Pharmacodynamie

- Peu de recherches ont été effectuées dans ce domaine
  - Peu d'essais cliniques sont effectués chez les personnes âgées
  - Toutefois, il existe certaines preuves que les personnes plus âgées sont plus sensibles que les plus jeunes à une même dose de médicaments
- Peut être lié à une altération de pharmacocynétique
  - Distribution, métabolisme, élimination



# Polypharmacie

- Des traitements au moyen d'un nouveau médicament ou d'un médicament amélioré s'ajoutent régulièrement aux options de traitement prescrit par un médecin
- De multiples maladies chez les personnes plus âgées les prédisposent à de multiples traitements
  - Une personne peut utiliser de 12 à 15 médicaments par ordonnance ou sans ordonnance en même temps
- En eux-mêmes, les effets secondaires des médicaments sont souvent prévisibles, mais la prise de multiples médicaments peut avoir d'autres effets inattendus :
  - Désorientation
  - Confusion
  - Effets sur l'équilibre
  - Hypotension artérielle
  - Sédation



# Médication et blessures chez les agriculteurs

- Utilisation de n'importe quel médicament prescrit
- Médication pour l'estomac
  - Stress en milieu agricole
- Médication pour le coeur
  - Altération de la circulation sanguine/hypotension
- Anti-dépressifs
- Médicaments antidouleurs
  - Utilisation récente liée aux blessures
- Somnifères/Benzodiazépines
  - Sédation de longue durée
  - Privé d'inhibition



# Recommandations

- Problèmes musculo-squelettiques, blessures et arthrite
  - Le retour au travail doit se faire graduellement lors d'une période de rééducation
  - Ne pas arrêter prématurément de prendre des médicaments antidouleurs ou anti-inflammatoires
- L'ouïe
  - Protection de l'ouïe – PHP et modifications de l'environnement
  - Utilisation d'appareils auditifs pour maintenir un éveil sensoriel

# Recommandations

- Benzodiazépines/Sommeil
  - Nouveaux médicaments disponibles
  - Médicaments «Z» (zaleplon, zolpidem, zopiclone)
    - Prennent moins de temps à éliminer
    - Créent moins de dépendance
    - Moins de tolérance (dose croissante)
- Stratégies non-pharmacologiques
  - Heures de sommeil régulières
  - Éviter le café et l’alcool
  - Faire de l’exercice
  - Sommeiller moins de 30 minutes
  - Dormir dans un endroit sombre et sans bruit



# Recommandations

- Polypharmacie
  - Sensibiliser davantage les médecins, les infirmières et les pharmaciens en milieu rural afin qu'ils éduquent les agriculteurs par rapport aux problèmes possibles ou les en avertissent
  - Surveiller la dose du médicament
    - Eg: antihypertenseurs
- Examen médical régulier/dépistage
  - S'occuper des risques liés à la prostate, etc.



MERCI!



Alberta Centre for  
**INJURY**  
Control & Research