



INSTRUCTIONS POUR L'ANIMATEUR DE LA CAUSERIE

Ici on présente UNIQUEMENT les renseignements de base. Assurez-vous de personnaliser votre causerie pour votre exploitation et votre établissement.

- ✓ Imprimez des copies de cette feuille pour vous et pour chaque participant.
- ✓ Menez une discussion avec vos travailleurs sur le matériel dans cette feuille à un lieu approprié au sujet. Assurez-vous de donner des exemples concrets dans la mesure du possible.
- ✓ Accueillez les questions.
- ✓ Terminez avec une révision courte des points principaux ou un résumé basé sur la discussion.
- ✓ Remplissez la feuille avec le nom de l'exploitation, le lieu et la date. Faites signer la feuille par chaque travailleur pour confirmer sa présence.
- ✓ Classez votre feuille dans vos dossiers de formation des travailleurs pour documenter l'événement de formation.

ACTIVITÉ DE TRAVAIL

Une température corporelle saine d'un individu est 37° C. Un changement de la température corporelle dépassant 1° C peut être une indication d'une maladie ou de conditions environnementales au-delà de la capacité du corps de s'en sortir. Le travail à des températures très chaudes peut être dangereux pour la santé, provoquant un coup de chaleur, l'épuisement par la chaleur ou l'évanouissement.

CONTEXTE

Surveillez les prévisions météorologiques pour connaître les conditions météorologiques actuelles et potentiellement dangereuses.

Points clés

POUR VOUS HABILLER POUR LE TEMPS CHAUD

Portez des vêtements légers et un chapeau à large bord.

Les vêtements lourds et l'équipement de protection individuelle peuvent augmenter considérablement la quantité de stress thermique sur le corps. Faites les ajustements nécessaires pour compenser cela.

Travaillez à l'ombre autant que possible et prenez des pauses plus fréquemment.

Faites la rotation des activités de travail à l'intérieur et à l'extérieur pour permettre du temps pour se rétablir avec du travail dans un milieu plus frais.

Des manches longues et un pantalon vous protégera contre un coup de soleil.

Buvez plus de liquides. N'attendez pas que vous ayez soif. Évitez les boissons contenant l'alcool et la caféine.

Réduisez le rythme du travail, obtenez de l'aide ou utilisez une aide mécanique pour effectuer les tâches pénibles. Nous allons reporter les tâches à une période plus fraîche de la journée.

Si vous prenez des médicaments, si vous avez des problèmes médicaux antérieurs, si vous êtes enceinte ou une personne âgée, vous pourriez être plus susceptible au stress thermique et vous devez consulter votre médecin.

LES SYMPTÔMES PEUVENT COMPRENDRE

Troubles de fatigue soudaine et sévère, nausée, étourdissement, sensations ébrieuses, évanouissement et possiblement la transpiration abondante.

Vous—ou un collègue de travail—pourriez paraître désorienté(e), confus(e), irritable, ou manifester des symptômes analogues à la grippe. N'ignorez jamais les symptômes.

TRAITEMENT

Amenez la victime à un endroit frais ou à l'ombre, allongez-la et desserrez ses vêtements.

Offrez de petites gorgées d'eau froide ou d'une boisson commerciale de remplacement de liquide pour rééquilibrer les électrolytes.

Faites refroidir la peau avec un chiffon humide.

NE permettez PAS à la victime de boire de l'alcool ou de fumer.

COMMANDITÉ PAR :



ATTENTION

Les victimes d'une exposition à des températures chaudes comme un coup de chaleur ne sont pas capables de reconnaître les symptômes dans leur propre corps, donc il est très important que les collègues de travail reconnaissent les symptômes et cherchent de l'aide. Un coup de chaleur peut provoquer la mort si la victime n'est pas traitée en recevant une attention médicale.

PROCÉDURES D'URGENCE / CONTACTS

En cas de coup de chaleur ou d'épuisement par la chaleur, appelez le 911 ou les services d'urgence locaux ou transportez la victime à un établissement médical le plus tôt possible, ensuite avisez-moi ou votre superviseur.

AUTRES RESSOURCES

Travail dans des ambiances thermiques chaudes—Effets sur la santé, par Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail, disponible à http://www.ccohs.ca/oshanswers/phys_agents/heat_health.html et cliquez sur Français.

Obtenez des soins médicaux et transportez la victime à un établissement médical le plus tôt possible.

Dans notre ferme, quand la température est ou dépasse : _____ ° C, nous devons porter une attention particulière au risque d'épuisement par la chaleur.

Notre horaire de travail/pause est :

Certaines des tâches « chaudes » dans cette ferme sont ...

COMMENTAIRES / SUGGESTIONS

Nom de l'exploitation _____

Lieu _____

Animateur de la réunion _____

Date _____

PARTICIPANTS À LA CAUSERIE SÉCURITÉ

Nom en lettres moulées _____

Signature _____

Nom en lettres moulées _____

Signature _____

Nom en lettres moulées _____

Signature _____

Nom en lettres moulées _____

Signature _____



SécuritéFermeCanada
CanadaFarmSafe

Cet outil de producteur a été élaboré par l'Association canadienne de sécurité agricole (ACSA). La tenue régulière de Causeries sécurité, ou réunions de sécurité, avec les travailleurs agricoles est un élément de l'établissement d'un plan de sécurité agricole complet comme précisé dans le Plan de SécuritéFerme Canada, l'outil de gestion des risques opérationnels de l'ACSA pour la santé et la sécurité à la ferme. Pour télécharger la version de base du Plan de SécuritéFerme Canada, visitez www.casa-acsa/fr/PlanSecuriFermeCanada, ou contactez le bureau de l'ACSA au 1-877-452-2272 pour en apprendre davantage.

Cette Causerie sécurité a été financée par la société commanditaire exclusive Pioneer Hi-Bred Limited. L'ACSA est financée en partie par *Cultivons l'avenir 2*, une initiative fédérale, provinciale et territoriale, avec un soutien des secteurs agricole et des entreprises.