



# L'ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

L'équipement de protection individuelle ou l'ÉPI, est considéré essentiel dans la plupart des fermes. Néanmoins, on doit considérer les ÉPI comme la dernière ligne de défense contre les dangers. Contrôler un danger à la source doit être le premier choix de protection parce que cette méthode éliminera complètement le danger du lieu de travail. Quand l'élimination n'est pas possible, essayez la substitution du matériel par une chose qui n'est pas dangereuse, l'isolement des dangers, l'ajout de dispositifs de sécurité à l'équipement existant, le remaniement des processus de travail ou l'achat de nouveau matériel. Quand on ne peut ni éliminer ni contrôler le danger de façon adéquate, l'équipement de protection individuelle est la dernière ligne de défense si le processus de travail doit continuer.

## C'ET QUOI, L'ÉPI?

L'ÉPI est un équipement porté pour protéger la tête, le corps, les pieds, les yeux, le système respiratoire ou les oreilles d'une personne contre l'exposition à une substance nocive. (Des exemples sont : bottes à embout d'acier, lunettes de sécurité, bouchons d'oreille etc.)

**N'OUBLIEZ PAS!** Les ÉPI n'enlèvent ni réduisent les dangers au lieu de travail, ils ne font que réduire le risque d'exposition au danger. Et ce qui est le plus important, les ÉPI ne fonctionnent que si vous les utilisez!

## LE BON AJUSTEMENT!

Les ÉPI ne vous protègent pas s'ils ne sont pas bien ajustés. Les ÉPI conçus pour les hommes ne seraient peut-être pas appropriés pour les femmes à cause de différences de



taille, de grandeur et de forme. Trouver le bon ajustement peut être frustrant et cher, mais il est essentiel de le faire pour assurer sa sécurité.

## COMMENT CHOISIR LES ÉPI APPROPRIÉS

Quelques conseils :

**VÊTEMENTS DE PROTECTION :** Assurez-vous d'essayer les vêtements de diverses tailles. Le meilleur ajustement n'est pas déterminé par la taille indiquée du vêtement mais plutôt quand on essaie des tailles différentes. Quelquefois les tailles pour les hommes sont complètement appropriées et s'ajustent bien, mais quelquefois ce n'est pas le cas.

Rouler les manches ou les jambes d'un pantalon n'est pas une solution aux ÉPI qui ne s'ajustent pas bien. Les manches et les jambes de pantalon trop longues présentent des dangers d'enchevêtrement et de trébuchement.

**PROTECTION DE L'OUÏE :** Quand on choisit la protection auditive, assurez-vous que le dispositif que vous choisissez est confortable. Il doit être assez confortable que vous ne serez pas tentée de l'enlever pendant la durée de votre



# les femmes en agriculture

faites partie d'une  
**FAMILLE**  
AgriSécurité  
Faire appel aux adultes



**ACSA | CASA**  
ASSOCIATION CANADIENNE DE SÉCURITÉ AGRICOLE  
CANADIAN AGRICULTURAL SAFETY ASSOCIATION

tâche. Si vous choisissez un casque serre-tête, assurez-vous qu'il est bien serré au côté de votre tête et que le serre-tête est bien ajusté. Tenez aussi compte de son poids pour déterminer si vous ressentirez un inconfort quelconque.

**PROTECTION OCULAIRE :** Attention à la 'taille unique', quelques protecteurs oculaires peuvent être trop grands pour le visage d'une femme et des substances dangereuses comme les débris ou des liquides pourraient entrer à travers les espaces. Assurez-vous que la protection oculaire que vous choisissez ne glissera pas de votre visage et qu'elle est confortable.

**GANTS :** Assurez-vous que toute la peau est couverte, que les gants permettent une prise solide et que la longueur des doigts et la circonférence de la paume correspondent à la grandeur des mains. Les gants avec un mauvais ajustement sont plus susceptibles d'attraper et de créer des dangers dans l'équipement et la machinerie. Si vous ne pouvez pas saisir fermement, les outils et d'autres objets risquent davantage de glisser. Assurez-vous de choisir le type de gant approprié au danger spécifique.

**PROTECTION RESPIRATOIRE :** Une femme typique a une circonférence faciale plus petite que celle d'un homme typique. Assurez-vous que la protection respiratoire que vous utilisez a une bonne étanchéité et n'est pas lâche contre le visage.\* Divers dangers exigent différents types de respirateurs; assurez-vous de choisir le bon respirateur pour le danger.

\* La protection respiratoire peut être compliquée et peut exiger un professionnel formé pour effectuer un test d'ajustement. Pour de plus amples renseignements sur la protection respiratoire consultez la Fiche d'information du Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail [www.cchst.ca](http://www.cchst.ca) et cherchez « Choix des appareils respiratoires ».

**CHAUSSURES DE SÉCURITÉ :** Le pied typique d'une femme tend à être plus étroit que le pied typique d'un homme (et plus court). Assurez-vous d'essayer les chaussures de sécurité.

Au besoin, cherchez des fabricants qui produisent des chaussures spécifiques qui sont plus étroites. Il est important de les essayer pour obtenir le meilleur ajustement possible. Les chaussures mal ajustées augmentent la possibilité que la personne qui les porte glisse, trébuche ou tombe.

## POSEZ DES QUESTIONS!

**CONSEIL RAPIDE :** Demander à d'autres femmes dans votre région où elles trouvent et achètent les ÉPI appropriés est une excellente première étape pour trouver le bon ajustement.

**N'OUBLIEZ PAS :** Vous aurez peut-être le désir de modifier les ÉPI que vous utilisez pour réaliser un meilleur ajustement (raccourcir les bretelles, couper le tissu etc.). Cependant, les ÉPI homologués sont testés en l'état originel. S'ils sont ajustés de quelque façon, ils peuvent perdre leur efficacité.

## PENSEZ À VOS TRAVAILLEURS.

Tous les travailleurs méritent les ÉPI qui s'ajustent correctement et qui les protègent du danger. Peu importe le sexe de vos employés, assurez-vous que les ÉPI que vous fournissez sont appropriés et que vos travailleurs réalisent un bon ajustement pour une protection maximale.

## ENTRETIEN ET ÉLIMINATION

Le bon entretien signifie suivre les instructions du fabricant pour le nettoyage et le rangement.

### AVANT D'UTILISER LES ÉPI, IL EST IMPORTANT :

- d'être formé avec une instruction pratique dans l'ajustement, l'utilisation et le rangement.
- de comprendre les limites des ÉPI et de savoir que faire dans le cas d'exposition ou d'une défaillance du dispositif (p. ex. comment utiliser les douches d'urgence, les laveurs d'yeux, les premiers soins, etc.).
- de comprendre quand il faut éliminer les ÉPI usés.