

Les agriculteurs sont-ils à risque au travail?

L'agriculture a toujours été reconnue comme étant une occupation dangereuse, particulièrement pour les agriculteurs et travailleurs agricoles âgés de 60 ans et plus.

Une revue académique, conduite par un chercheur de l'Université de l'Alberta, suggère que les risques de blessures et fatalités parmi les agriculteurs plus âgés peuvent être réduits si les familles reconnaissent et gèrent les facteurs clé qui contribuent aux blessures agricoles tels que les problèmes chroniques de santé et l'usage de médicaments prescrits pour traiter ces problèmes de santé. Don Voaklander, un expert en blessures agricoles au Centre de contrôle et recherche de l'Alberta à Edmonton affirme que les agriculteurs et familles agricoles doivent travailler de près avec les professionnels de la santé de façon à assurer que les problèmes chroniques de santé tels que arthrite, problèmes cardiaques, douleurs chroniques de dos, mobilité limitée, problèmes auditifs, manque de sommeil, dépression et asthme sont gérés correctement chez les agriculteurs âgés.

Les familles doivent également reconnaître que l'usage de médicaments prescrits pour traiter les conditions chroniques de santé peut amplifier le risque de blessures parmi les travailleurs agricoles plus âgés. Essentiellement, l'étude du Dr Voaklander intitulée « Santé, médication et blessures agricoles » suggère que le taux de blessures et fatalités parmi les agriculteurs plus âgés peut être réduit si les familles agricoles et les professionnels de la santé s'appliquaient mieux à reconnaître les facteurs qui contribuent aux blessures en milieu agricole.

« Les agriculteurs et les familles agricoles ont besoin de travailler conjointement avec les professionnels de la santé de façon à assurer que les problèmes tels que maladies chroniques et usage concurrent de multiples médicaments n'ajoutent pas de risques excessifs chez les agriculteurs âgés et que les maladies et conditions de santé sont gérées de manière appropriée, » déclare Dr Voaklander.

Il a été rapporté que les médicaments prescrits ou autres médicaments tels que sédatifs, anti-inflammatoires non stéroïdiens, analgésiques narcotiques, anti-dépresseurs, médication cardiaque et drogues utilisés pour traiter les problèmes gastriques peuvent avoir contribué aux blessures agricoles en question. Les chercheurs ont également déterminé qu'alors qu'une attention significative est portée aux facteurs maladie qui augmentent les risques de blessures, beaucoup moins d'études ont été dévouées quant au rôle que les médicaments peuvent avoir joué dans la contribution des blessures agricoles et fatalités.

La présente étude donne un aperçu d'une variété d'activités agricoles et des facteurs spécifiques de risques qui, selon des études académiques et données statistiques récentes, place l'agriculture parmi les occupations les plus dangereuses pour les travailleurs plus âgés en Amérique du Nord. Par exemple, l'étude suggère que l'opération de tracteurs et autre équipement agricole requiert une capacité sensorielle précise, un traitement de l'information rapide, un jugement fiable et des réponses motrices rapides. Dans ce cas, toute détérioration de l'habileté visuelle, réflexes, temps de réaction, force musculaire,

flexibilité des jointures et habiletés cognitives peuvent mettre l'agriculteur âgé en grand risque de blessures ou de décès.

« L'agriculture, en tant qu'occupation, requiert une variété d'habiletés catégorisée sous le nom de performance sensorimotrice humaine, » indique le Dr Voaklander. « Ceci inclut habiletés concernant vision, ouïe, mémoire et vigilance aussi bien que l'habileté à prendre des décisions tout en exécutant des tâches à la fois complexes et répétitives. »

« Des évidences expérimentales et épidémiologiques suggèrent que l'usage de certains médicaments soit associé à la dégradation de ces habiletés sensorimotrices et ce, spécialement pour les agriculteurs qui travaillent dans des situations mécanisées et autres à risques élevés. »

Selon Dr Voaklander, les études ont démontré que l'usage de médicaments multiples pour traiter une variété de maladies chroniques et acutes peut affecter l'orientation et la coordination d'une personne. Des combinaisons particulières de médicaments peuvent être liées à un risque accru de balance affectée, chutes et collisions de véhicules motorisés. Les diurétiques, suppléments de potassium et médicaments qui altèrent la pression sanguine et le taux de pulsation peuvent aussi affecter l'habileté d'une personne à exécuter des tâches typiquement agricoles, par conséquent augmenter le risque de blessures et décès.

Les données concernant l'usage de médicaments et l'exécution des tâches agricoles sont particulièrement significatives étant donné les tendances démographiques prévues pour les communautés agricoles en Amérique du Nord pendant les prochaines deux décennies. La population nord-américaine expérimente présentement un changement démographique qui verra la plus grande proportion de la population âgée de 65 ans et plus. Au Canada, le recensement canadien de 2006 suggère que la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus doublera d'ici 2031, atteignant environ huit millions de personnes ou 21 pourcent de la population du pays. Il est prévu que cette tendance de vieillissement remarquable affectera la population agricole qui est déjà reconnue comme étant la profession qui compte le plus de personnes plus âgées en Amérique du Nord. En d'autres mots, comme la population agricole nord-américaine vieillit, le nombre de blessures agricoles reliées aux facteurs de risques des maladies et handicaps, les problèmes chroniques de santé et l'usage de médicaments augmenteront vraisemblablement.

Complicquant davantage les risques pour la santé des travailleurs agricoles plus âgés sont les facteurs tels que réhabilitation insuffisante suite à une blessure, un manque de facilités et programmes de réhabilitation dans les régions rurales et une tendance parmi les agriculteurs à retourner au travail trop tôt après avoir subi une blessure.

« Presque certainement, le problème de santé relié aux blessures agricoles le plus commun est une blessure antérieure, » déclare le Dr Voaklander. « Pour un propriétaire exploitant, il peut y avoir une tendance à retourner à l'agriculture active avant d'atteindre une condition complètement fonctionnelle... et la préparation pour la reprise des activités agricoles rigoureuses après une blessure ou handicap peut être inadéquate. »

La santé des travailleurs agricoles âgés est critique à la maintenance de la base de l'agriculture en Amérique du Nord et les initiatives de recherche en santé et sécurité doivent considérer ce fait, conclut le Dr Voaklander.

« En intégrant la recherche du point de vue gérontologique, santé et sécurité professionnelle et prévention des blessures, les interventions innovatrices pourraient être conçues dans le but d'assister les agriculteurs âgés dans la continuité de leurs tâches agricoles. »

Points à considérer :

- Éduquer les professionnels de la santé.
- Encourager une implication proactive des familles agricoles.
- Dresser une liste complète de médicaments.
- Permettre une récupération appropriée après une blessure.
- Utiliser des moyens pour protéger l'ouïe et éviter l'endommagement de l'ouïe.
- Prendre de bonnes nuits de sommeil.
- Faire des changements pour minimiser les douleurs arthritiques, les problèmes de mobilité de jointures et les douleurs chroniques de dos.
- Reconnaître les risques de blessures associés à la dépression et la fatigue causée par le stress.