

# Directives pour l'ajustement des bouchons d'oreille

## Conseils pour la protection de l'ouïe avec les bouchons d'oreille

### Utilisation

- Toujours lire et suivre les directives du fabricant des bouchons d'oreille pour l'ajustement.

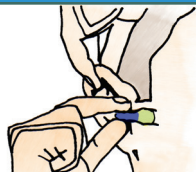
### Sélection

- Choisir les bouchons d'oreille qui répondent le mieux à ses besoins.
- Considérer les points suivants : les niveaux de bruit, son besoin de communiquer avec des collègues, son besoin d'entendre les signaux avertisseurs lors du travail.
- Sous des conditions de bruit minimum, éviter une surprotection.

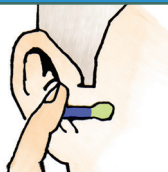
### Entretien

- Avant l'usage, inspecter ses bouchons d'oreille pour la poussière, les dommages ou la rigidité (s'ils ne sont pas en bonne condition les jeter immédiatement).
- Jeter les bouchons d'oreille à utilisation unique après une seule utilisation.
- Les bouchons d'oreille à utilisations multiples peuvent durer plusieurs mois s'ils sont correctement entretenus (par exemple les nettoyer à l'eau et au savon doux et les entreposer dans un étui lorsqu'on ne les utilise pas).
- Nettoyer et remplacer régulièrement les bouchons des bouchons à arceau.

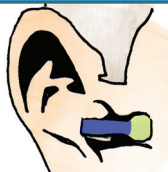
#### Mousse sans roulement



1. Passer une main derrière la tête et tirer l'oreille vers le haut et vers l'extérieur. Tenir fermement la tige et insérer le bouchon d'oreille bien dans le conduit auditif.



2. Laisser la tige à l'extérieur pour l'enlèvement.



3. S'il est correctement inséré, seulement la tige du bouchon d'oreille doit être visible pour quelqu'un qui vous regarde en face.

#### Mousse à rouler



1. Avec les mains propres, rouler tout le bouchon d'oreille dans un cylindre le plus mince que possible et sans pli.



2. Passer une main derrière la tête et tirer l'oreille vers l'extérieur et vers le haut. Insérer le bouchon d'oreille bien dans le conduit auditif.

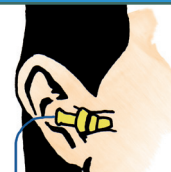


3. S'ils sont correctement insérés, les bouts des bouchons d'oreille ne devraient pas être visibles pour quelqu'un qui vous regarde en face.

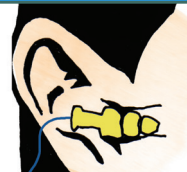
#### Utilisations multiples



1. En tenant la tige du bouchon, passer une main derrière la tête et tirer doucement le dessus de l'oreille vers le haut et vers l'extérieur.

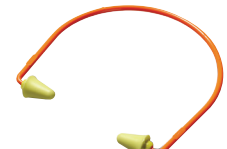


2. Insérer le bouchon d'oreille jusqu'au point où vous sentez l'étanchéité.

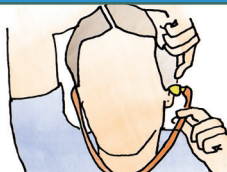


3. S'il est correctement inséré, seulement le bout de la tige du bouchon d'oreille peut être visible pour quelqu'un qui vous regarde en face.

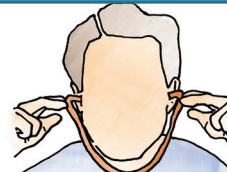
#### À arceau



1. Placer l'arceau sous le menton ou derrière la tête. Utiliser les mains pour pousser les petits bouchons bien dans le conduit auditif avec un mouvement vers l'intérieur.



2. Comme le montre l'illustration, les niveaux de protection sont améliorés en tirant l'oreille vers le haut et vers l'extérieur lors de l'ajustement.

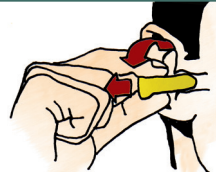


3. Dans un environnement bruyant, pousser l'arceau légèrement vers l'intérieur avec le bout des doigts. On ne devrait pas remarquer une différence notable au niveau de bruit.



#### Ajustement correct

Les bouchons d'oreille sont conçus pour l'insertion dans le canal auditif afin de réduire l'exposition aux niveaux dangereux de bruits et d'autres sons forts. Pour la sélection et l'utilisation appropriées de produits de protection de l'ouïe dans votre situation d'exposition aux bruits, suivez les normes et règlements locaux.



#### Enlèvement

Pour l'enlever correctement, tourner doucement le bouchon d'oreille tout en le retirant lentement.



#### Vérification acoustique

En présence d'un bruit constant, avec les bouchons d'oreille insérés, mettre les mains en coupe étroite sur les oreilles et les lâcher tour à tour. Avec des bouchons d'oreille correctement ajustés, le bruit devrait paraître quasi du même niveau, que les oreilles soient couvertes ou non.



# Directives pour l'ajustement du protecteur d'oreilles

## Conseils pour la protection de l'ouïe avec un protecteur d'oreilles

### Utilisation

- Toujours lire et suivre les directives du fabricant du protecteur d'oreilles pour l'ajustement.
- Écarter les cheveux de l'oreille.

### Sélection

- Choisir le protecteur d'oreilles qui répond le mieux à ses besoins.
- Considérer les points suivants : les niveaux de bruit, son besoin de communiquer avec des collègues, son besoin d'entendre les signaux avertisseurs lors du travail.
- Sous des conditions de bruit minimum, éviter une surprotection.

### Entretien

- Examiner régulièrement les coquilles auditives et les coussinets pour des signes de craquelures et de diminution de la protection.
- Jeter les coquilles auditives si elles sont visiblement endommagées ou en mauvaise condition.
- Nettoyer régulièrement les coquilles auditives et les coussinets avec de l'eau savonneuse à savon doux.
- Sous des conditions d'utilisation normale, remplacer les coussinets et les pièces intercalaires tous les 6 à 8 mois.
- Sous des conditions de grande utilisation ou dans des climats humides ou extrêmes, remplacer les coussinets et les pièces intercalaires tous les 3 à 4 mois.

### Bandeau serre-tête

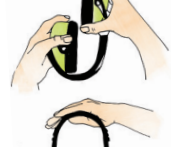
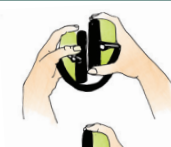


1. Placer les coquilles auditives sur les oreilles.



2. Ajuster le serre-tête en le faisant coulisser vers le haut ou le bas.

### Pliant



1. Plier les coquilles auditives vers l'extérieur tel qu'indiqué.



2. Placer les coquilles auditives sur les oreilles.



3. Ajuster le serre-tête en le faisant coulisser vers le haut ou le bas.

### À positions multiples



1. Placer les coquilles auditives sur les oreilles.



2. Ajuster le serre-tête en le faisant coulisser vers le haut ou le bas.



3. On peut porter le protecteur d'oreilles à positions multiples sur la tête, derrière la tête ou sous le menton.



4. Quand on porte le protecteur d'oreilles avec le serre-tête derrière la tête ou sous le menton, la bride du serre-tête doit être attachée à la fente dans la partie supérieure de la coquille tel qu'indiqué.

### Monté sur casque



1. Attacher les adaptateurs à chaque côté du casque de sécurité en glissant dans les fentes.



2. Attacher chaque coquille dans son adaptateur en glissant la monture du protecteur d'oreilles vers le bas dans l'adaptateur.

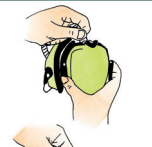


3. Placer le casque de sécurité sur la tête et ajuster le protecteur d'oreilles en faisant coulisser les coquilles vers le haut ou le bas.



4. S'assurer que le protecteur d'oreilles est fermement attaché en bougeant le bras vers le haut et le bas.

### Cordon cervical



1. Plier les coquilles auditives vers l'extérieur tel qu'indiqué.



2. Ajuster la longueur de la bride du serre-tête entre les coquilles auditives pour que le protecteur d'oreilles s'adapte bien sur la tête.

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ : Si l'on ne suit pas correctement les directives, la protection et le fonctionnement que procure le protecteur d'oreilles risquent d'en souffrir sévèrement. Toute protection auditive offre une protection limitée. L'utilisateur est responsable de la sélection, de l'utilisation, des soins et de l'entretien convenables de ces dispositifs. Le mauvais choix (y compris la surprotection/sous-protection), usage ou entretien peut entraîner une perte auditive grave.



**Étanchéité ferme**  
S'assurer que les coussinets soient ajustés fermement à la tête.



**Éviter les obstructions**  
Ne pas permettre les cheveux ou d'autres articles d'obstruer en aucune manière l'oreille ou l'ajustement du protecteur d'oreilles.



**Couvrir complètement l'oreille**  
S'assurer que les coquilles auditives ne soient ni tordues ni de travers sur l'oreille.



**CASA | ACSA**  
CANADIAN AGRICULTURAL SAFETY ASSOCIATION  
ASSOCIATION CANADIENNE DE SÉCURITÉ AGRICOLE

[www.casa-acsa.ca](http://www.casa-acsa.ca)

Financement fourni par :



Cultivons l'avenir 2 | Growing Forward 2  
Une initiative fédérale-provinciale-territoriale  
A federal-provincial-territorial initiative

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec l'Association canadienne de sécurité agricole (ACSA) à 877-452-2272, [info@casa-acsa.ca](mailto:info@casa-acsa.ca), ou [www.casa-acsa.ca](http://www.casa-acsa.ca)

# Les quatre C de la protection de l'ouïe

## Confort

Les oreilles ont toutes sortes de formes et grandeurs. Un bon protecteur d'oreilles doit être confortable dans l'oreille ou sur la tête – cela veut dire des produits différents pour des usagers différents.

### Comment choisir les bouchons d'oreille les plus confortables

- Pour une utilisation à long terme, choisir les bouchons d'oreille à utilisation unique ou à utilisations multiples.
- Pour les usagers ayant une exposition intermittente au bruit, tels que les surveillants et les visiteurs, choisir les bouchons à arceau qu'on peut insérer et enlever au besoin.
- Pour éliminer la sensation d'inconfort dans le conduit auditif, utiliser les bouchons d'oreille en mousse à basse pression qui s'étendent doucement pour créer une étanchéité.
- Si l'on a de la difficulté à insérer les bouchons d'oreille en mousse, utiliser les bouchons d'oreille sans roulement ou à utilisations multiples qu'on n'a pas besoin de rouler avant de les insérer.
- Pour un ajustement plus personnalisé avec des bouchons d'oreille prémoulés, choisir un produit qui offre une variété de grandeurs pour s'adapter aux contours du conduit auditif.

### Comment choisir le protecteur d'oreilles le plus confortable

- Pour l'exposition aux bruits dangereux pendant toute la journée de travail, choisir un protecteur d'oreilles léger tel que le bandeau serre-tête, le protecteur d'oreilles pliant ou monté sur casque.
- Sous des conditions humides ou de froid extrême, ajouter d'autres coussinets à son protecteur d'oreilles pour absorber la transpiration ou pour ajouter plus de chaleur dans les climats froids.
- Pour l'utilisation avec les casques de sécurité, écrans faciaux, casques de soudeur ou respirateurs, utiliser un protecteur d'oreilles monté sur casque, à positions multiples ou à cordon cervical qui peut se porter avec un autre équipement de protection individuelle (EPI) sans compromettre la protection contre le bruit.

## Communication

Le bon protecteur d'oreilles réduit le bruit à un niveau sécuritaire sans compromettre la communication et la sécurité au travail.

- Pour protéger contre une perte de l'ouïe tout en évitant la surprotection, surtout dans les milieux de bruit minime, choisir des bouchons d'oreille sans roulement ou à arceau, ou un bandeau serre-tête à positions multiples ou un protecteur d'oreilles monté sur casque qui offre plusieurs niveaux d'atténuation du bruit.
- Pour obstruer un bruit fort tout en permettant l'écoute de communications importantes d'une façon plus naturelle, choisir les bouchons d'oreille ou un protecteur d'oreilles monté sur casque qui offre une atténuation uniforme, obstruant les fréquences basses et moyennes tout en permettant l'écoute de la voix et d'autres sons aigus d'une façon plus naturelle et sans distorsion.
- Pour améliorer la communication des personnes ayant une déficience auditive préexistante, choisir un protecteur d'oreilles amplificateur de son qui peut augmenter le son ambiant à un volume sécuritaire, tout en protégeant l'utilisateur du bruit dangereux.
- Pour protéger contre l'exposition au bruit impulsif, choisir un protecteur d'oreilles électronique qui limite l'amplification des sons à un volume sécuritaire, et retourner à une protection passive de l'ouïe quand le bruit atteint des niveaux dangereux.

## Commodité

S'assurer qu'on ait un accès facile aux protecteurs d'oreilles, où qu'on travaille, et s'assurer que les protecteurs soient spécifiquement appariés à son milieu de travail.

### Comment encourager l'utilisation des bouchons d'oreille

- Installer des distributeurs de bouchons d'oreille partout dans la ferme afin de fournir une source centrale et commode de dispositifs de protection de l'ouïe.
- Pour les travailleurs ayant besoin d'enlever les bouchons d'oreille au cours de la journée, choisir des bouchons d'oreille avec un cordon attaché.
- Pour satisfaire aux exigences rigoureuses de l'hygiène, choisir des bouchons d'oreille sans roulement ou à utilisation unique qui peuvent être souvent jetés, ou des bouchons d'oreille à arceau faciles d'entretien.
- Pour les travailleurs dont les mains se salissent, choisir les bouchons d'oreille à utilisations multiples ou sans roulement qui empêchent la saleté de se transférer des doigts aux bouchons d'oreille.
- Pour satisfaire aux exigences de l'inspection et de la visibilité, choisir des bouchons d'oreille d'une couleur vive qu'on peut facilement repérer lors des vérifications de conformité.

### Comment encourager l'utilisation d'un protecteur d'oreilles

- Pour les travailleurs qui utilisent un autre type d'équipement de protection individuelle tel que les casques de sécurité, écrans faciaux et respirateurs, choisir un protecteur d'oreilles monté sur casque, à positions multiples ou à cordon cervical qui peut se porter sans compromettre la protection de l'ouïe.
- Pour s'assurer qu'un protecteur d'oreilles soit toujours à portée de la main, choisir un protecteur d'oreilles pliant et compact avec un étui de ceinture.
- Pour satisfaire aux exigences diélectriques, choisir un protecteur d'oreilles d'une construction robuste diélectrique non déformante qui garde la tension du serre-tête.

## Compréhension

Les bruits dangereux ont un effet cumulatif. La démonstration de l'importance de la protection de l'ouïe est une étape importante dans un programme réussi de conservation de l'ouïe, et un facteur important pour le maintien d'un style de vie généralement sain.

- Se former et former les autres sur l'utilisation et l'ajustement corrects des bouchons d'oreille et des protecteurs d'oreilles.
- Offrir une grande variété de bouchons d'oreille et de protecteurs d'oreilles pour s'adapter à une gamme d'oreilles, non seulement un style pour tout le monde.
- Monter des affiches d'information sur la conservation de l'ouïe dans toute l'exploitation agricole.
- Utiliser les bouchons d'oreille chez soi pour prévenir une exposition additionnelle au bruit, par exemple quand on tond le gazon, utilise les outils mécaniques, assiste aux concerts ou courses d'auto, ou participe à des sports de tir.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec l'Association canadienne de sécurité agricole (ACSA) :  
Tél. : 877-452-2272, Courriel : [info@casa-acsa.ca](mailto:info@casa-acsa.ca), [www.casa-acsa.ca](http://www.casa-acsa.ca).

Financement fourni par :

Canada

**Cultivons l'avenir 2** | **Growing Forward 2**  
Une initiative fédérale-provinciale-territoriale  
A federal-provincial-territorial initiative



**CASA | ACSA**  
CANADIAN AGRICULTURAL SAFETY ASSOCIATION  
ASSOCIATION CANADIENNE DE SÉCURITÉ AGRICOLE

[www.casa-acsa.ca](http://www.casa-acsa.ca)