



D'une médaille d'or olympique aux champs de campagne : Kaitlyn Lawes fait de la sécurité agricole une priorité dans le nouveau chapitre de sa vie

Signature : Erin Kelly pour l'Association canadienne de sécurité agricole

Kaitlyn Lawes est quasi royauté pour le curling au Canada.

Double médaillée d'or olympique, championne mondiale du curling et championne six fois du Grand Chelem, Mme Lawes est largement considérée l'une des meilleurs joueurs de curling dans l'histoire canadienne. Mais à la suite de son [annonce récente](#) d'un congé temporaire du curling, Mme Lawes, 37 ans, ouvre un nouveau chapitre de sa vie comme agricultrice.

« Honnêtement, je ne savais pas ce que le prochain chapitre serait. Mais j'adore où j'en suis dans la vie, et je suis tellement heureuse avec tout ce que le curling m'a apporté; il m'a donné l'occasion de faire la connaissance de mon mari et maintenant d'avoir deux jeunes filles et les élever à la ferme », déclare Mme Lawes.

Après avoir acheté des terres agricoles en 2022 près de Notre-Dame-de-Lourdes, au sud-ouest de Winnipeg, Mme Lawes et son mari, Stephan Vigier, ont déménagé à la ferme à temps plein en septembre 2024, où ils cultivent le blé, le canola et le soja.

Mme Lawes, qui n'a pas grandi dans une ferme mais a passé plusieurs étés en visitant la ferme de ses grands-parents en Ontario, dit que la décision était très évidente quoique non sans défis.

« Pour moi cela a été une grande courbe d'apprentissage, étant une fille urbaine », dit-elle.

En plus, du temps passé aux trajets de la ferme aux divers endroits, que Mme Lawes admet d'être une grande adaptation pendant qu'elle jouait encore au curling, une des nouvelles expériences clés pour Mme Lawes a porté sur la sécurité agricole.

« Je ne crois pas que je me suis rendu compte de la manière dont essentiellement tout à la ferme peut avoir des enjeux de sécurité. Ça m'a fait réaliser que je dois me sentir à l'aise en posant des questions », explique Mme Lawes. « J'essaie de ne pas passer trop de temps en m'inquiétant pour toutes les choses qui peuvent aller mal et plutôt en apprenant comment nous pouvons prévenir les incidents en premier lieu. »

Avec deux jeunes filles âgées de un et trois ans, Mme Lawes affirme qu'elle est reconnaissante d'avoir la chance d'élever ses enfants à la ferme où elles ont beaucoup d'espace pour jouer dehors. Mais elle note que les pratiques sécuritaires sont fondamentales



pour tirer le meilleur parti de cette expérience. Ces pratiques comprennent désigner des terrains de jeux sécuritaires et s'imposer des limites et des limites pour ses enfants.

« À mon avis nous sommes souvent pris dans un monde de technologie et d'autres choses criardes, et la vie semble plus simple à la ferme », explique Mme Lawes.

« Mais en même temps, il est important d'apprendre les étapes appropriées pour assurer la sécurité de tous, pour qu'on puisse s'amuser et jouir de son environnement. Ma fille de trois ans comprend qu'il y a de gros tracteurs et beaucoup de machines et elle sait qu'elle doit s'en écarter. Nous avons constamment des conversations sur la sécurité avec nos filles, et ces conversations vont évoluer à mesure qu'elles grandiront. »

Ayant passé plus de trois décennies en jouant au curling, Mme Lawes sait très bien que les équipes les plus réussies ont des communications ouvertes et honnêtes. Et ce même principe s'applique à l'exploitation agricole, avec la communication efficace qui est inestimable —mais souvent sous-estimée— pour le succès, la durabilité et la sécurité.

« Une chose que je peux transférer du sport à notre vie familiale est comment avoir des conversations ouvertes et honnêtes, parce que les équipes les plus réussies, les entreprises et fermes les plus réussies ont besoin d'avoir des communications ouvertes et honnêtes. Je crois que cela est essentiel pour la sécurité à la ferme », indique Mme Lawes.

« La communication n'arrive pas naturellement pour tout le monde, mais allouer du temps pour parler des choses peut faire la différence. Quand on permet les contributions ouvertes aux conversations, cela peut mener à de grandes choses. »

Changements de priorités

Avec une réputation respectée comme joueuse de curling de compétition d'élite, comptant 12 apparitions impressionnantes au championnat du Tournoi des Cœurs Scotties et ayant gagné la reconnaissance au début de sa carrière avec des titres nationaux consécutifs du championnat canadien junior, la décision de Mme Lawes de quitter le sport pour une année a sans doute surpris certaines personnes. Mais Mme Lawes dit que puisque ses filles étaient jeunes, elle savait que c'était le bon moment pour prendre une pause.

« J'ai fait du curling pendant très longtemps et le curling ne me doit absolument rien. Je dois tout au curling. Je suis vraiment reconnaissante de toutes les expériences mondiales que je pouvais vivre et de toutes les personnes que j'ai rencontrées. Je suis la personne que je suis à cause de ce sport et je crois que cela va m'aider dans mon prochain chapitre », explique-t-elle.

Plusieurs familles agricoles connaissent très bien les défis d'équilibrer les responsabilités à la ferme et hors de la ferme. Pour Mme Lawes, cette question d'équilibre était exacerbée davantage par le besoin de se déplacer pour les compétitions.



« J'ai grandi en jouant au sport, donc pour longtemps c'était mon point de mire principal et c'était tout pour moi. Ensuite, en ajoutant la ferme et les enfants, j'essayais de calculer comment jongler mon engagement total quand j'étais chez moi à la ferme et ma présence avec mes filles. Mais aussi, toujours avec mon équipe quand je fais du curling et participe aux compétitions. C'était beaucoup et je savais cela », déclare Mme Lawes.

« Je veux m'assurer que quoi que je fasse, je peux donner 100 pour cent. Je veux être la meilleure version pour mes filles; ces années sont si importantes, et je veux qu'elles voient ma présence. »

Mme Lawes dit que passer plus de temps à la ferme lui est aussi important d'une perspective de sécurité, notant que les périodes les plus actives pour le curling correspondent aux saisons de plantation et de récolte.

Mme Lawes n'élimine pas complètement son retour au curling dans un future proche, mais elle dit que son accent pour le moment est apprendre comment exploiter la ferme en toute sécurité avec sa famille.

« C'est vraiment spécial d'apprendre des choses avec mes filles. Je peux les soutenir quand elles posent des questions et explorent et je peux voir les choses à travers leurs yeux », indique Mme Lawes.

« À mon avis il n'y a pas beaucoup d'instantanés où l'on peut dire qu'on a appris quelque chose chaque jour, mais je sens cela vraiment à la ferme. Chaque jour, je connais mieux la ferme et la façon d'assurer la sécurité de ma famille. Il est important d'avoir un état d'esprit pour la croissance, peu importe son âge, qu'on apprenne à l'âge de un et trois ans ou à 37 ans. »

Au sujet de la Semaine AgriSécurité pour les enfants

La Semaine AgriSécurité pour les enfants est une campagne de sensibilisation annuelle organisée par l'Association canadienne de sécurité agricole pour promouvoir la sécurité et le bien-être des enfants et adolescents dans les fermes canadiennes. Maintenant dans sa troisième année, la Semaine AgriSécurité pour les enfants aura lieu du 11 au 17 mai 2026, et elle est présentée par BASF Canada Solutions agricoles Inc. De plus amples informations sont disponibles à casa-acsa.ca/fr/farmsafe-enfants-fr/.

Au sujet de l'Association canadienne de sécurité agricole

L'Association canadienne de sécurité agricole (ACSA) est un organisme national sans but lucratif consacré à l'amélioration de la santé et sécurité des agriculteurs et de leurs familles et leurs travailleurs. L'ACSA est financée en partie par le Partenariat canadien pour une agriculture durable. Pour plus d'informations, visitez www.casa-acsa.ca.



Images :

[Kaitlyn Lawes](#)

[Kaitlyn Lawes2](#)

Légende : Kaitlyn Lawes est bien connue pour ses réussites en curling, mais après avoir annoncé qu'elle allait prendre un congé du sport, elle a un nouveau point de mire : assurer la sécurité dans leur ferme. (Photo fournie par Kaitlyn Mme Lawes)