



## **La mission d'une mère transforme une tragédie en un avertissement sur la distraction au volant et la sécurité ferroviaire**

**Signature : Erin Kelly et l'Association canadienne de sécurité agricole**

Sandra LaRose sait comment un bref instant de distraction peut changer plusieurs vies pour toujours.

C'était un après-midi ensoleillé du 16 août 2018, et la fille adolescente de Mme LaRose, Kailynn Bursic-Panchuk, avait terminé son quart de travail chez Pharmasave à Weyburn, en Saskatchewan, et elle a téléphoné pour dire qu'elle allait conduire chez une amie pour lui rendre visite.

Au bout de quelques heures, quand Kailynn n'était pas de retour chez elle, Mme LaRose a envoyé un texte demandant où elle était. Peu après, elle a reçu un message d'une des amies de sa fille, lui demandant de composer un numéro qu'elle ne reconnaissait pas.

« Au début, je n'étais pas inquiète. Et quelque chose m'a poussée à reconsidérer. J'ai composé donc le numéro, et c'était la GRC. Ils ont dit que Kailynn avait été impliquée dans une collision », rappelle Mme LaRose.

Des agents de la GRC ont dit à Mme LaRose que sa fille était transportée par avion à Regina. C'était sur le chemin à l'hôpital de leur ferme près de Tyvan que Mme LaRose et son mari ont appris que la voiture de Kailynn Bursic-Panchuk avait été heurtée par un train.

« Je ne savais vraiment pas ce que j'allais voir quand je suis arrivée à l'hôpital. Mais son corps ne portait aucune marque, ce qui, rétrospectivement, est presque plus difficile », déclare Mme LaRose.

Après cinq jours en coma, les médecins ont dit que Kailynn n'aurait aucune qualité de vie si elle s'en sortait. Le 22 août 2018, elle a été débranchée des appareils de maintien de vie et sa famille a honoré sa demande d'être donneur d'organes.

C'était le jour après son 17<sup>e</sup> anniversaire.

« Kailynn était un bon enfant, une travailleuse acharnée, comme on reconnaît chez les enfants du milieu agricole. Elle n'avait certainement pas peur de travailler à la ferme. Elle avait deux boulots, elle jouait au volleyball, elle était impliquée dans le théâtre et la chorale, et elle était une élève au tableau d'honneur. Elle était une jeune très bien équilibrée, intelligente et bonne », explique Mme LaRose.



« Pour cette raison c'était difficile d'apprendre que l'accident a été causé par sa distraction par son téléphone. »

Les agents de police ont dit à Mme LaRose que sa fille avait Google Maps ouvert et des notifications de Snapchat sur l'écran de son téléphone. Le personnel de bord du train a dit que Kailynn, qui conduisait une voiture à transmission standard qu'elle avait obtenue quelques mois plus tôt, regardait en bas au siège passager quand elle s'est engagée sur la voie d'un train qui a frappé le côté passager de sa voiture et l'a inclinée sur le côté.

Mme LaRose croit que sa fille baissait les yeux pour regarder son téléphone au moment de l'accident pour vérifier si elle avait fait le bon virage pour atteindre la ferme de son amie.

« Personnellement, je crois qu'elle a vu le train, parce qu'il n'y a rien là qui pourrait lui bloquer la vue. Je crois qu'elle a vu le train mais a assumé qu'il ne roulait pas parce que ce n'était qu'un petit train de deux voitures », déclare Mme LaRose.

La connaissance que la collision mortelle a été causée par la distraction au volant était « une pilule difficile à avaler » pour Mme LaRose. Mais même avant la décision de terminer le traitement médical, elle dit qu'elle savait qu'elle ne pouvait pas se taire sur ce qui s'est passé; partager les faits ne changerait pas le résultat mais cela pourrait aider des autres.

« J'aurais pu ne pas dire qu'elle était au téléphone et personne ne l'aurait su. Mai à quoi ça sert? Cela ne lui rendra pas la vie », dit Mme LaRose. « C'était sa faute et c'était une erreur qu'on ne peut pas annuler. »

Depuis ce temps, Mme LaRose est devenue ambassadrice pour la sécurité ferroviaire chez Opération Gareautrain, et elle est aussi défenseure de la sécurité pour la Saskatchewan Government Insurance; elle traverse le pays et parle aux élèves de la façon dont la distraction au volant a terminé beaucoup trop tôt la vie de sa fille.

« Les téléphones et la sécurité ferroviaire ne font pas bon ménage. Les trains, les véhicules et les téléphones sont une combinaison encore pire. Mais peu importe ce que vous conduisez — grand, petit, moto, cyclomoteur. Vous faites du vélo? Avec votre téléphone cellulaire? C'est la même chose », dit Mme LaRose.

« Quand je parle aux élèves, je veux qu'ils comprennent que n'importe quel choix qu'ils font a une conséquence, bonne ou mauvaise. »

Mme LaRose dit que dans certaines régions, comme celle qu'elle habite en Saskatchewan, où plusieurs fermes et domiciles sont près des voies ferrées, la complaisance est un risque de sécurité majeur aux passages à niveau.



« Quand on vit près des voies ferrées, on peut devenir sourd aux trains et c'est dangereux. Il y a des gens qui vivent près des voies ferrées ou qui doivent les traverser fréquemment pour quitter leur ferme ou aller hors de la ville et ils ne font pas attention », explique-t-elle.

Mais de l'autre côté, elle note que la sécurité ferroviaire est aussi importante dans les lieux où les trains sont peu fréquents ou totalement absents.

Mme LaRose dit que selon Transport Canada, il y a [43 065 kilomètres](#) de voies ferrées à travers le pays, le rendant inévitable que les gens rencontreront un passage à niveau à un moment donné.

« En Terre-Neuve-et-Labrador et à l'Île-du-Prince-Édouard, où il n'y a pas de trains, il est encore plus important de sensibiliser à la sécurité ferroviaire, parce les personnes là, surtout les jeunes, ne vont pas rester toujours dans un seul endroit », déclare Mme LaRose. « Il n'y a aucune voie ferrée qui ne croise une route, donc dès qu'ils vont ailleurs, s'ils ne savent pas comment assurer leur sécurité, ils sont en difficulté. »

Malgré une sensibilisation accrue aux dangers de la distraction au volant en général et des amendes plus élevées dans plusieurs provinces, cela reste une préoccupation majeure. La Base de données nationale sur les collisions de Transport Canada indique que la distraction au volant a contribué à approximativement [22,5 pour cent des collisions mortelles et 25,5 pour cent des collisions entraînant des blessures graves en 2021](#). De plus, une enquête en 2022 a trouvé que [83 pour cent des conducteurs canadiens](#) ont reconnu avoir conduit en étant distrait, dont 43 pour cent ont confirmé qu'ils se sont laissés distraire par la technologie, comme texter au volant.

« On peut arrêter de fumer. On peut arrêter de boire, on peut manger plus sainement, on peut commencer un régime d'exercice. On peut aussi cesser d'utiliser son téléphone quand on conduit », souligne Mme LaRose.

« Kailynn ne s'est pas réveillée ce matin-là en pensant, 'Je vais conduire devant un train quand je baisse mes yeux pour regarder mon téléphone'. Mais elle a intentionnellement baissé ses yeux pour regarder son téléphone, et c'était la fin de tout pour elle et cela a tout changé pour nous. »

Mme LaRose n'a pas vu l'obtention du diplôme de l'école secondaire de sa fille et ne la verra jamais se marier, lancer une carrière ou avoir des enfants, mais Kailynn Bursic-Panchuk vit dans les présentations que Mme LaRose partage tous les ans avec des élèves. Et c'est une entreprise qu'elle est déterminée à poursuivre pour aider à empêcher d'autres familles de vivre des tragédies similaires.

« Je sais que je ne serai plus jamais le même. Je suis une personne complètement différente qu'il y a huit ans, et il est impossible de ne pas l'être parce que c'est dévastateur et ça change la vie pour toujours », affirme Mme LaRose. « Mais si je peux sauver une



personne à chaque présentation de faire la même erreur, je sais que la mort de Kailynn peut être transformée en quelque chose de valeur.

« Alors, faites de votre sécurité votre priorité. Parce que dans un clin d'œil, vous pourriez être mort. »

De plus amples informations sur la présentation de sécurité de Mme LaRose appropriée pour les années scolaires 7 à 12, est disponible à [www.sandralarose.ca](http://www.sandralarose.ca) ou en contactant [sandra@sandralarose.ca](mailto:sandra@sandralarose.ca).

### **Au sujet de la Semaine AgriSécurité pour les enfants**

La Semaine AgriSécurité pour les enfants est une campagne de sensibilisation annuelle organisée par l'Association canadienne de sécurité agricole pour promouvoir la sécurité et le bien-être des enfants et adolescents dans les fermes canadiennes. Maintenant dans sa troisième année, la Semaine AgriSécurité pour les enfants aura lieu du 11 au 17 mai 2026, et elle est présentée par BASF Canada Solutions agricoles Inc. De plus amples informations sont disponibles à [casa-acsa.ca/fr/farmsafe-enfants-fr/](http://casa-acsa.ca/fr/farmsafe-enfants-fr/).

### **Au sujet de l'Association canadienne de sécurité agricole**

L'Association canadienne de sécurité agricole (ACSA) est un organisme national sans but lucratif consacré à l'amélioration de la santé et sécurité des agriculteurs et de leurs familles et leurs travailleurs. L'ACSA est financée en partie par le Partenariat canadien pour une agriculture durable. Pour plus d'informations, visitez [www.casa-acsa.ca](http://www.casa-acsa.ca).

-30-

#### **Images :**

[Sandra Mme LaRose](#)

[Kailynn Bursic-Panchuk](#)

**Légende :** Sandra LaRose a perdu sa fille de 17 ans, Kailynn Bursic-Panchuk, à la suite d'une collision avec un train en août 2018 qui a été causée par la distraction au volant. Depuis ce temps, Mme LaRose s'est donnée pour mission de partager l'histoire de sa fille et de sensibiliser les gens aux dangers de la distraction au volant et à l'importance de la sécurité ferroviaire.