



Mettre en lumière les histoires des femmes dans l'agriculture – un podcast à la fois

Signature : Erin Kelly pour l'Association canadienne de sécurité agricole

L'ancien président américain Barack Obama a dit un jour : « Vous pouvez changer le monde simplement en partageant votre histoire. »

En effet, les histoires peuvent faire bien plus que partager de bonnes (ou mauvaises) nouvelles. Elles peuvent contribuer à susciter le changement, à façonner une culture et à inspirer une nouvelle génération.

Inspirer les autres par le biais d'histoires est une passion qui anime Katelyn Duban. Mme Duban, qui plaisante en disant qu'elle prend son titre de conteuse très au sérieux, est l'animatrice du podcast *The Rural Woman*, qu'elle a lancé au printemps 2019 après avoir remarqué un manque sur le marché des podcasts célébrant les réalisations des femmes dans le domaine agricole.

« J'ai lancé ce podcast dans le but précis de mettre en avant les voix des femmes dans l'agriculture, car il n'existait à l'époque aucune plateforme permettant aux femmes de ce secteur de partager leur histoire », explique Mme Duban. « En 2019, lorsque j'ai essayé de trouver un podcast pertinent, les histoires de femmes étaient certes partagées, mais avec une certaine ironie. Il n'y avait rien à célébrer. Cela minimisait le rôle des femmes dans l'agriculture. »

N'ayant pas grandi dans le milieu agricole, Mme Duban affirme qu'elle n'avait jamais eu l'intention de devenir une membre active de la ferme lorsqu'elle a épousé un agriculteur céréalier de troisième génération et qu'elle a déménagé dans la ferme familiale de son mari, dans le sud de l'Alberta. Mais il n'a pas fallu longtemps pour que Mme Duban se retrouve à travailler dans les champs, ce qui a déclenché une nouvelle passion pour l'agriculture et pour le partage des histoires des femmes du secteur avec lesquelles elle a commencé à tisser des liens en ligne.

Aujourd'hui fière agricultrice de première génération travaillant aux côtés de son mari dans la ferme familiale, et podcasteuse avec plus d'un million de téléchargements dans le monde entier, Mme Duban s'efforce sans relâche de faire connaître les histoires des femmes dans l'agriculture, en mettant en avant leurs réalisations ainsi que leurs défis, depuis le lancement de son podcast il y a sept ans.

« Les femmes jouent un rôle très important dans les exploitations agricoles et leurs histoires sont uniques et spéciales. Des histoires que ces femmes trouvent ordinaires, mais... leur ordinaire est vraiment extraordinaire », explique Mme Duban.



« Les histoires renforcent la confiance. Et surtout, elles nous rappellent que l'agriculture est humaine; derrière chaque champ, chaque clôture et chaque animal se cache une personne qui a un rêve, qui doit relever des défis et qui a une raison de continuer à travailler. C'est ce qui fait de l'agriculture plus qu'une simple industrie; elle fait de nous une communauté, et les histoires créent cette communauté. »

Le partage d'histoires peut également contribuer à protéger cette communauté. Mme Duban explique que l'une des choses les plus marquantes qu'elle ait observées à travers son podcast et les quelque 250 entretiens qu'elle a menés est le rôle essentiel que jouent les voix des femmes dans la redéfinition des conversations concernant la sécurité dans l'agriculture.

« Le partage de ces histoires et le pouvoir des voix des femmes... ils ont un effet d'entraînement et façonnent la manière dont les familles parlent de la sécurité et dont les communautés réagissent aux risques », explique Mme Duban.

« Le récit est l'un des outils de sécurité les plus importants dont nous disposons. Nous pouvons oublier les statistiques, mais nous nous souvenons des histoires. Je me souviens de la mère qui a raconté comment son enfant avait failli se noyer dans un réservoir d'eau et comment cette expérience avait changé la façon dont sa famille abordait la surveillance. Je peux vous parler de la femme qui a perdu non seulement son beau-père, mais aussi son beau-frère à cause de leurs problèmes de santé mentale, et qui, le lendemain, devait encore aller traire les vaches. »

La persévérance est une qualité bien connue chez les agriculteurs, mais ils ont aussi tendance à penser qu'il vaut mieux taire leurs difficultés. Selon Mme Duban, ce silence peut être aussi dangereux qu'une machine. Or, le fait de partager ses expériences peut briser les tabous et encourager les autres à s'ouvrir à leur tour.

« Lorsqu'une personne est prête à partager non seulement ses réussites, mais aussi ses expériences difficiles, son épuisement professionnel, ses craintes, elle encourage les autres à faire de même », explique Mme Duban. « La vulnérabilité devient alors un moyen de prévention. Lorsqu'une personne admet : « J'étais épuisé et j'ai commis une erreur », cela ne la rend pas faible. Cela fait d'elle un enseignant et ouvre la voie à un changement culturel. »

Si tout le monde connaît les risques liés aux tracteurs et aux produits chimiques utilisés dans les exploitations agricoles, il existe d'autres risques moins visibles dans le secteur agricole qui peuvent être tout aussi préoccupants.

Le bien-être mental n'est pas un sujet nouveau dans le secteur agricole, les agriculteurs étant confrontés à des facteurs de stress particuliers en raison des nombreux défis qu'ils doivent relever. Mais Mme Duban note que les histoires de dépression et d'anxiété ne sont

