



Semaine canadienne de la sécurité en milieu agricole

Du 13 au 19 mars 2022

Message d'intérêt public

Personne-ressource : Robin Anderson, Communications, ACSA
Tél : 1-877-452-2272 Courriel : randerson@casa-acsa.ca

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

La COVID et le bien-être mental

Nous sommes tous d'accord que les deux dernières années ont été longues et quelquefois effrayantes.

En plus du stress que doivent vivre déjà les agriculteurs, la COVID-19 a, pour plusieurs d'entre eux, affecté leur exploitation ainsi que leur bien-être mental, et elle leur fait vivre un isolement et une solitude accrue.

Sachez que vous n'avez pas à vivre seuls ces sentiments.

Prenez le temps d'établir des priorités et concentrez-vous sur votre bien-être mental. Assurez-vous de prendre soin régulièrement de vous-même.

Communiquez avec des amis ou profitez des programmes et soutiens locaux si vous avez besoin de quelqu'un avec qui parler. N'oubliez pas qu'il n'est jamais honteux de demander de l'aide.

En cette Semaine canadienne de la sécurité en milieu agricole, nous célébrons Que ce soit VOTRE FERME, VOTRE FAMILLE, VOTRE SUCCÈS. Pour de plus amples renseignements sur LA SÉCURITÉ, une norme à respecter, visitez semainesecuriteagricole.ca.



ACSA | CASA
CANADIAN AGRICULTURAL PARTNERSHIP
PARTENARIAT CANADIEN POUR L'AGRICULTURE

