

# LA SANTÉ MENTALE, ÇA COMPTE : ASSURER LA SÉCURITÉ ET LE BIEN-ÊTRE À LA FERME

L'agriculture est un métier exigeant, caractérisé par des niveaux élevés de stress et de travail physique. C'est aussi un travail difficile, tant sur le plan physique que mental. Ces facteurs contribuent de manière significative aux problèmes de santé mentale auxquels sont confrontés les agriculteurs, les travailleurs agricoles et les familles d'agriculteurs. Le lien étroit entre le travail agricole et le bien-être mental a des conséquences importantes, non seulement pour les individus, mais aussi pour la sécurité et l'efficacité des exploitations agricoles.



## COMPORTEMENTS DE SÉCURITÉ ET SANTÉ MENTALE

Les personnes qui se sentent déprimées ou accablées peuvent négliger des comportements essentiels en matière de sécurité, comme l'utilisation d'installations appropriées pour la manipulation du bétail, la lecture des manuels d'instructions et l'entretien des dispositifs de protection des équipements. L'anxiété nuit à la prise de décision et à la capacité de penser avec souplesse, ce qui entraîne des pratiques dangereuses et un risque accru d'accident.

## QUE POUVONS-NOUS FAIRE?

- Mettre en place des formations régulières à la sécurité et des cours de recyclage pour souligner l'importance de la sécurité.
- Encourager une communication ouverte afin de créer un environnement favorable pour aider les individus à poser des questions, à demander de l'aide et à suivre les protocoles de sécurité.



Sustainable Canadian  
Agricultural Partnership

Competitive. Innovative. Resilient.

Partenariat canadien pour  
une agriculture durable

Compétitive. Novatrice. Résiliente.



ACSA | CASA

ASSOCIATION CANADIENNE DE SÉCURITÉ AGRICOLE  
CANADIAN AGRICULTURAL SAFETY ASSOCIATION

Canada

